

Psychosoziale Krebsberatung

Stressbewältigungsgruppe:

- ▶ Feste Teilnehmergruppe, maximal acht TeilnehmerInnen
- ▶ Möglichkeiten zur Entspannung werden vorgestellt und ausprobiert.
- ▶ Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag werden besprochen.
- ▶ Ziel ist es, den Alltag entspannter gestalten zu können.

→ Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erkrankte und ist kostenlos.

Standort:

Diakonie Paderborn-Höxter e.V.

Karl-Schurz-Straße 19, 33100 Paderborn, 1. Etage

Montags von 17:00 - 18:30 Uhr

04.03.2024

11.03.2024

18.03.2024

25.03.2024

Kontakt und Anmeldung:

Diakonie Paderborn-Höxter e.V.

Annette von Portatius

Ärztliche Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)

Klingenderstraße 13, 33100 Paderborn



05251 5002-25



krebsberatung@diakonie-pbhx.de



www.diakonie-pbhx.de



Die Mitarbeitenden der Diakonie Paderborn-Höxter e.V. unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Alle Angebote erfolgen kostenlos und sind unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit. Die Arbeit der Psychosozialen Krebsberatung wird gefördert durch den GKV-Spitzenverband (Gesetzliche Kranken- und Pflegekassen) und den PKV-Verband (Private Kranken- und Pflegeversicherungen).